

Adaptació del Pla Sectorial a l'àmbit de residències de gent gran i de persones amb discapacitat a l'actual situació de transmissió comunitària i predomini de la variant Òmicron

Amb l'arribada de la variant Òmicron del virus SARS CoV-2 al nostre país, ha canviat considerablement tant l'alta capacitat d'infecció del virus en la població general com també la menor expectativa de complicacions greus de les persones afectades, sobretot les correctament vacunades. Tenint en compte aquestes variables des dels Departaments de Salut i Drets Socials s'han adaptat algunes de les recomanacions que eren vigents fins ara respecte a les quarantenes i aïllaments de residents i professionals i altres temes.

L'objectiu d'aquests canvis és mantenir la protecció d'aquests entorns més vulnerables, i al mateix temps fer-la compatible amb la necessària normalització de la vida dels residents dins el seu entorn, i la gestió del dia a dia de les pròpies residències; mentre es mantingui la situació de transmissió comunitària (Fase de Mitigació) i la variant Òmicron sigui la variant predominant a la comunitat.

1. Centres residencials de gent gran i per a persones amb discapacitat

(En l'àmbit de la gent gran també s'inclou les llars residències de persones grans)

a) Cribratges en professionals

Els cribratges dels professionals, voluntaris i estudiants en pràctiques es faran amb autopresa de mostres nasals.

- Les **persones vacunades amb dosis de reforç** es faran **1 TAR cada 7 dies**
- Les **persones no vacunades o que no portin dosi de reforç**, es faran **2 TAR a la setmana** separats com a mínim per dos dies.
- A les **persones** que hagin passat **la malaltia en els tres mesos previs**, **no** caldrà fer-li **cribratge**.

b) Maneig de casos confirmats

- **Professionals que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica**

Es podran reincorporar al lloc de treball després dels 7 dies d'aïllament domiciliari sempre que prèviament a la seva re-incorporació romanguin asimptomàtics un mínim de 72 hores, i tinguin un resultat TAR negatiu.

Aquests TAR es podrà realitzar al mateix centre residencial abans d'incorporar-se a l'activitat laboral.

Després de la re-incorporació a la feina i fins al dia 10 posterior a l'inici de símptomes o del diagnòstic en cas de professionals asimptomàtics. S'haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia.

Es reforçarà la informació individualitzada al professional sobre les mesures de prevenció i control de la infecció.

Es recomana que en la seva incorporació al treball s'ubiquin en un espai COVID (zona vermella) sempre que sigui possible, o en zones on no hi hagi contacte amb residents de zona verda com a mínim fins el dia 10 dia.

Si als 7 dies d'aïllament el resultat del TAR és positiu, han de seguir l'aïllament a casa fins el dia 10, moment en el que es re-incorporaran sense realitzar cap TAR.

- **Professionals amb malaltia greu o immunodeprimits: l'aïllament ha de ser de 21 dies.**

El Servei de Vigilància Epidemiològica (SVE) en el marc de l'estudi del brot a la residència podrà sol·licitar un nou TAR de confirmació als professionals que s'hagin realitzat un test d'autodiagnòstic. Aquest nou TAR es podrà fer al propi centre residencial o bé al seu CAP, si el professional resideix en un altre municipi.

- **Persones residents que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**
 - Restaran a la **zona vermella fins el dia 10 sempre** que no presentin símptomes durant els 3 dies previs. **Dins aquesta zona vermella** aquestes persones no hauran de fer l'aïllament a la seva habitació sinó que podran compartir activitats grupals a espais comuns.
 - Podran **rebre visites de familiars amb cita prèvia**. Aquestes visites podran ser fins a 2 persones per visita i s'hauran de realitzar en un espai individualitzat per a aquest resident i els seus familiars. Es reforçaran les mesures de protecció amb mascareta FFP2 en els visitants.

c) Gestió dels contactes estrets

- **Professionals considerats contactes estrets, independentment del seu estat vacunal.**
 - **No faran quarantena**
 - Donada la vulnerabilitat de l'entorn residencial, en cas d'estudi d'un brot, **es realitzaran PCR seriades en mostra nasal als 0, 4 i 10 dies per detectar possibles infeccions asimptomàtiques.**
 - Durant aquest període (0, 4 i 10 dies) el professional pot seguir treballant si es manté asimptomàtic i els resultats de les PCR van sent negatius.
 - Durant 14 dies després del contacte amb el cas confirmat de COVID-19 s'haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia i realització de prova TAR en cas d'aparició de signes o símptomes compatibles amb la COVID-19.

Es reforçarà la informació individualitzada al professional sobre les mesures de prevenció i control de la infecció.

- **Persones residents considerades contactes estrets i correctament vacunades amb dosi de reforç (considerades del grup B2) o que han passat la infecció en els 3 mesos previs**
 - Es realitzaran **PCR** seriades en mostra nasal als **0, 4 i 10 dies** per detectar possibles infeccions asimptomàtiques.
 - Durant aquests 10 dies, i amb la voluntat de preservar el seu benestar emocional i el seu estat de salut global, **NO es realitzarà quarantena individual a l'habitació**, encara que hauran d'estar en **espais diferenciats** (sala d'estar, menjador, etc.) juntament amb el seu **grup de convivència** i fent servir mascareta quirúrgica sempre que sigui possible.
 - Durant tot aquest període **podran rebre les visites dels familiars o amics** seguint les mesures de seguretat recomanades i **realitzar sortides al voltant de la residència**, si el resultat de la PCR del dia 0 és negativa.
 - Durant aquest període podran **compartir espais comuns** com menjador, sales d'activitats..., **en horaris diferents a altres grups de convivència**. Caldrà fer neteja i desinfecció després de l'ús de cada grup de convivència.

- En aquest grup es podran incloure totes aquelles persones que estan vacunades amb la 2^a dosi i encara no compleixen el requisits (temps o edat) per rebre la dosi de reforç.
- **Persones residents considerades contactes estrets NO vacunats, parcialment vacunats o sense dosi de reforç, i que no han passat la malaltia en els 3 mesos previs .**
 - Hauran de fer quarantena en habitació individual durant 10 dies
 - Es realitzarà una prova PCR al 0 i 10 dia postexposició
 - A partir del 4r dia podran rebre visites de familiars amb cita prèvia. Aquestes visites podran ser fins a 2 persones per visita i s’hauran de realitzar en un espai individualitzat per a aquest resident i els seus familiars. Es reforçaran les mesures de protecció amb mascareta FFP2 en els visitants

d) Visites i sortides dels usuaris

Estat de la residència	Possibilitat de rebre visites
Classificació verda	Es normalitza el règim de visites
Classificació taronja	Es normalitza el règim de visites en les zones habilitades
Classificació vermella	Es permeten visites a les persones que estan en zona verda. Els residents contactes estrets de zona taronja B2 podran rebre visites en les condicions especificades anteriorment.

En totes les zones de les residències s’autoritzaran les visites el suport quan el procés d’atenció a les persones ho aconsellin i, especialment, en situació de final de vida.

El tancament complet dels centres residencials als visitants **depèn exclusivament** de l’autoritat sanitària territorial, d’acord amb els criteris establerts pel Departament de Salut i el Servei Català de la Salut.

- A totes les residències els visitants hauran de mostrar per poder accedir al centre:
 - El certificat digital COVID

En el cas de no disposar de certificat digital COVID, se'ls oferirà realitzar un test ràpid d'antígens (TAR).

- Una declaració responsable signada (Model Annex 1).
- Mentre duri la fase de Mitigació, es limitarà el número de visitants a un màxim de 2 persones de forma simultània per a cada resident, en espais diferenciats d'altres usuaris.
- Realització de TAR en mostra nasal 48 hores després de la tornada d'una sortida d'un dia i just en el retorn a la residència en sortides de 2 dies o més.

e) Espais i organització de professionals

- Durant aquesta fase es reconduirà l'activitat dels voluntaris no vacunats cap a àrees de menor impacte en termes de protecció de la salut.
- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

2. Centres de Dia de Gent Gran i centres i serveis d'atenció diürna integrats en residències de persones amb discapacitat.

a) Cribratges en professionals i persones usuàries

La pauta de cribratge pels **professionals** d'aquests Centres és la mateixa que la dels professionals de la residència en la que estan integrats. (veure apartat a) del punt 1 d'aquest document)

A **les persones usuàries** dels centres de dia integrats en centres residencials, que no estiguin correctament vacunades, es realitzarà TAR en mostra nasal 2 vegades per setmana.

b) Maneig de casos confirmats

- **Professionals que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**

Es podran reincorporar al lloc de treball **després dels 7 dies d'aïllament domiciliari** sempre que prèviament a la seva re-incorporació romanguin asimptomàtics i afebrils un mínim de 72 hores, i tinguin un resultat TAR negatiu. Aquests TAR es podran realitzar al mateix centre de dia o al centre residencial en les que està integrat abans d'incorporar-se a l'activitat laboral.

Si el resultat del TAR és negatiu, ja poden quedar-se al centre de dia.

Si el resultat del TAR és positiu, han de seguir l'aïllament a casa fins el dia 10 des de l'inici de símptomes, moment en el que es re-incorporaran sense realitzar cap TAR.

Després de la re-incorporació a la feina el dia 7 i fins al dia 10 posterior a l'inici de símptomes o en cas de asimptomàtics, del dia del diagnòstic, s'haurà de fer vigilància activa de qualsevol simptomatologia. Durant aquest període i sempre que sigui possible no hauria de fer atenció directa als usuaris del centre.

En els professionals amb malaltia greu o immunodeprimits l'aïllament ha de ser de 21 dies.

El Servei de Vigilància Epidemiològica (SVE) en el marc de l'estudi del brot a la residència podrà sol·licitar un nou TAR de confirmació als professionals que s'hagin realitzat un test d'autodiagnòstic. Aquest nou TAR es podrà fer al propi centre residencial o bé al seu CAP, si el professional resideix en un altre municipi, després de fer la valoració del cas per part de SVE.

- **Persones usuàries del Centre de Dia integrat que són cas confirmat de la COVID-19 amb malaltia lleu o asimptomàtica:**
 - Faran aïllament domiciliari **fins el dia 10** sempre que no presentin símptomes durant els 3 dies previs.
 - Persones residents amb malaltia greu o immunodeprimits: l'aïllament domiciliari durant 21 dies.

c) Gestió dels contactes estrets

- **Professionals considerats contactes estrets, independentment del seu estat vacunal.**

No faran quarantena i es seguirà el mateix protocol que als professionals de la residència a la que estan integrats els centres.

- **Persones residents considerades contactes estrets i correctament vacunades amb dosi de reforç o que han passat la infecció en els 3 mesos previs**

L'estudi de contactes dels usuaris seguirà el mateix procediment descrit amb els residents de centres residencials, tant si el contacte amb el cas confirmat de COVID ha estat a l'àmbit residencial, familiar o lúdic. Es realitzarà PCR els dies 0, 4 i 10 i podrà

seguir assistint al Centre mentre les PCR vagin sortint negatives. Si en aquest període presentés simptomatologia compatible amb COVID, no hauran d'acudir al centre, i l'hauran d'informar. Per confirmar el diagnòstic caldrà realitzar un TAR.

d) Espais i organització de professionals

- Reforç de les directrius internes de prevenció i control d'infeccions, especialment en els espais comuns.
- Evitar l'assistència dels professionals a sessions, congressos o reunions presencials.

Data actualització: 19 de gener de 2022

Annex 1

DECLARACIÓ RESPONSABLE PER LA REALITZACIÓ DE VISITES AL CENTRE EN L'ACTUAL SITUACIÓ DE FASE II DE MITIGACIÓ

Jo,amb
NIF..... visito la Residència.....
amb motiu de treure al meu familiar Sr./Sra.....en
qualitat de (parentiu) (tutor legal/ fill/cònjuge,...).....

Davant l'actual situació excepcional de crisi per la pandèmia pel Coronavirus COVID-19 i amb la finalitat de protegir a totes les persones usuàries i treballadores de la residència,

DECLARO:

- Que no pateixo, ni he patit els darrers 14 dies cap simptomatologia relacionada amb el coronavirus (tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea).
- Que no he tingut contacte amb persones sospitoses, probables o confirmades de tenir COVID-19.
- Que no he estat en espais amb major risc de contagi (activitats en grup, celebracions, etc.) com a mínim des de fa 14 dies.
- Que he tingut una especial cura en el període de 7 dies anterior a aquesta sortida/estada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència.

EM COMPROMETO A:

1. A informar al centre en cas que se'm diagnostiqui que pateixo o he patit la malaltia COVID-19.
2. A informar al centre en cas que els propers 7 dies aparegui tos, febre > 37°C, mal de coll, dificultat respiratòria, malestar general o diarrea.

Sóc conscient i accepto les mesures que es prenen al centre residencial, seguint les instruccions que ha establert el Departament de Salut.

Dia i hora de recollida:

Dia i hora de retorn:

Signatura del familiar responsable:

..... dede 2022